

Város	Cím	Klub neve	Edzést vezető edző	Elérhetőség (telefon, e-mail)	Edzés ideje (szint megjelölésével!)	Csoport szintje	Weboldal/facebook oldal, ha van
Budapest	1022 Budapest, Fillér u. 70-76.	Szövetségi Központi Edzőterem	Harmat László Nagymester	30-930-6440, nagymester@taekwon-do.hu	Hétfő, péntek 18:00 - 20:30	Felnőtt vegyes	http://www.taekwon-do.hu/ https://www.facebook.com/TaekwondoKE
Budapest	1044 Budapest Megyeri út 13. Szusza Ferenc stadion, UTE birkózó terme	Budapesti Tigrisek SE.	Pataki Krisztián	06/70 941 5992 tigrisek@gmail.com	Kedd- csütörtök: 16:30- 18:00	vegyes csoport	www.tigrisek.hu
Budapest	1087 Budapest, Mosonyi u. 6. (Schulek Frigyes Szakközépiskola)	Buday Taekwon-do Klub	Kas Péter	30-343-8681 kaspeti@hotmail.com	Kedd, Csütörtök: 17:00-18:30	gyerek (14-)	http://www.taekwondo.hu https://www.facebook.com/budaytkd
Budapest	1087 Budapest, Mosonyi u. 6. (Schulek Frigyes Szakközépiskola)	Buday Taekwon-do Klub	Poós Péter	20-224-8750 p.poos@kanoo.hu	Kedd, Csütörtök, Péntek: 18:30-20:30	felöltt (14+)	http://www.taekwondo.hu https://www.facebook.com/budaytkd
Budapest	1105 Budapest – Kőbánya, Újhegyi sétány 16.	Sasok Sportegyesület	Békássy Csaba	06-20-349-3822, sasoktkd@gmail.com	Hétfő, szerda 17:30 - 19:00	gyermek kezdő (6-14 éves korig)	https://www.facebook.com/SasokSportcentrum , http://sasoktaekwondo.hu/
Budapest	1105 Budapest – Kőbánya, Újhegyi sétány 16.	Sasok Sportegyesület	Szalay Gábor	06-30-329-0383, sasoktkd@gmail.com	Kedd, csütörtök 17:30 - 19:00, péntek 18:00 - 20:00 (összevont)	felöltt kezdő és középhaladó (14 éves kortól, 5. gupig)	https://www.facebook.com/SasokSportcentrum , http://sasoktaekwondo.hu/
Budapest	1105 Budapest – Kőbánya, Újhegyi sétány 16.	Sasok Sportegyesület	Szalay Gábor	06-30-329-0383, sasoktkd@gmail.com	Kedd, csütörtök 18:30 - 20:30, péntek 18:00 - 20:00 (összevont)	haladó (4. guptól)	https://www.facebook.com/SasokSportcentrum , http://sasoktaekwondo.hu/
Budapest	1135 Budapest, Reitter ferenc utca 48.	TKD Spirit Egyesület	Szász Péter	+36-20-398-5391, tkd.spirit.egyesulet@gmail.com, szasz.peter.tkd@gmail.com	hétfő és szerda 17:00-18:00 gyerekek hétfő és szerda 18:00-20:00 felnőttek	kezdő, haladó, mindenkorosztály	www.tkdspirit.hu https://www.facebook.com/pages/Hurrik%C3%A1n-Taekwon-do-Club/180086252070198
Budapest	1138 Budapest, Váci út 179-183. (Bánki Donát Szakközépiskola)	Hurrikán Taekwon-do Club	Kozák László	70-385-6767	Hétfő, Szerda, Péntek 18:30-20:00	kezdő-haladó, minden korosztály	https://www.facebook.com/pages/Hurrik%C3%A1n-Taekwon-do-Club/180086252070198
Budapest	1181 Budapest Havanna u. 3. Tigers Gym	Budapesti Tigrisek SE.	Pataki Krisztián	06/70 941 5992 tigrisek@gmail.com	Szerda 18:00-19:30	Sárga övesek	www.tigrisek.hu
Budapest	1181 Budapest Havanna u. 3. Tigers Gym	Budapesti Tigrisek SE.	Pataki Krisztián	06/70 941 5992 tigrisek@gmail.com	Csütörtök 16:30-18:00	Kezdő csoport	www.tigrisek.hu
Budapest	1181 Budapest Havanna u. 3. Tigers Gym	Budapesti Tigrisek SE.	Pataki Krisztián	06/70 941 5992 tigrisek@gmail.com	Csütörtök 18:00-19:30	Zöld övesek	www.tigrisek.hu
Budapest	1181 Budapest Havanna u. 3. Tigers Gym	Budapesti Tigrisek SE.	Pataki Krisztián	06/70 941 5992 tigrisek@gmail.com	Péntek 16:30-18:00	9.-10. gup	www.tigrisek.hu
Budapest	1181 Budapest Havanna u. 3. Tigers Gym	Budapesti Tigrisek SE.	Pataki Krisztián	06/70 941 5992 tigrisek@gmail.com	Péntek 18:00-19:30	Kék övtől felfelé	www.tigrisek.hu
Budapest	1181 Budapest Havanna u. 3. Tigers Gym	Budapesti Tigrisek SE.	Pataki Krisztián	06/70 941 5992 tigrisek@gmail.com	Szerda 16:30-18:00-	Mini csoport	www.tigrisek.hu
Budapest	1181 Budapest Kondor Béla Sétány 7. Kondor Béla Általános iskola tornaterme	Budapesti Tigrisek SE.	Pataki Krisztián	06/70 941 5992 tigrisek@gmail.com	Hétfő: 18:00-19:30 ig küzdő edzés	7 évestől felnőtt korosztályig	www.tigrisek.hu
Budapest	1181 Budapest Kondor Béla Sétány 8. Kondor Béla Közösségi ház	Budapesti Tigrisek SE.	Pataki Krisztián Patakiné Zs. Anikó	06/70 941 5992 tigrisek@gmail.com 06/70 318 4834	Hétfő: 16:30-17:30-ig - Csütörtök: 16:30-17:30-ig.	Ovis csoport 4-7 éves korig.	www.tigrisek.hu
Hatvan	3000 Hatvan, Kossuth tér 1., Kossuth Általános Iskola tornaterme	Hatvani Taekwon-do Klub	Dudás Attila	06-30-270-1798, dudasmester@gmail.com	Hétfő, szerda: 17:30-19:30	kezdő és haladó	http://www.hatvanitaekwondoclub.hu/ https://www.facebook.com/pages/Hatvani-Predator-Taekwon-Do-Team/149635255055740
Hatvan	Radnóti tér 2. A régi cukorgyár portaépülete	TKD Spirit Egyesület	Szász Péter	+36-20-398-5391, tkd.spirit.egyesulet@gmail.com, szasz.peter.tkd@gmail.com	kedd és péntek 18:00-20:00 szerda 17:00-18:00 (Kölyök spirit, ovis edzés)	kezdő, haladó, mindenkorosztály	www.tkdspirit.hu
Hort	Horti Általános Iskola tornaterme	TKD Spirit Egyesület	Szász Péter	+36-20-398-5391, tkd.spirit.egyesulet@gmail.com, szasz.peter.tkd@gmail.com	hétfő 17:00-19:00 csütörtök 18:00-20:00	kezdő, haladó, mindenkorosztály	www.tkdspirit.hu
Monor	2200 Monor, Jászai Mari tér 1.	Monor TKD SE	Fülpesi Tibor	30-460-3201 fulpesitibi@gmail.com	Kedd, Csütörtök: 18:00-20:00 Péntek 19:30-21:00	kezdő-haladó	
Sülysáp	2241 Sülysáp, Malom út 14-18.	Tápiómente TKD SE	Fülpesi Tibor	30-460-3201 fulpesitibi@gmail.com	Hétfő, Szerda: 18:00-20:00 Péntek: 17:30-19:00	kezdő-haladó	